



Marxa popular

31

Jornada de la XULA 21
Congreso de la SEA
Girona, 30-31 de mayo y 01 de junio de 2018



sea
Sociedad Española
de Arteriosclerosis

GICOR
ASOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA
A LES MALALTIES DEL COR

Organizan

Marcha popular cardiosaludable



FECHA

Sábado 2 de junio a las 9.00 h.

30 minutos antes validación de inscripciones y entrega de avituallamiento



EL RECORRIDO

La marcha popular es una invitación saludable para descubrir el entorno de Girona, siguiendo el curso del río Ter, pasando por la zona de "les Hortes" de Sta Eugènia y por el espacio natural de "les Deveses" de Salt .

El Espacio Natural de las Deveses de Salt es un mosaico de bosques, charcas y prados entrelazados por las aguas del río Ter. Tiene la protección oficial de la Unión Europea debido a la presencia de gran variedad de animales y plantas en riesgo de extinción.

El recorrido tendrá dos opciones, la primera una vuelta circular de unos 6 km por las "Deveses" hasta el embarcadero del Pla dels Socs. La segunda opción más larga (12 km) llega hasta el parque de aguas bravas de la Pilastra en el que un tramo del río está acondicionado para la práctica de competiciones de piraguas. En este punto se puede atravesar el río por un paso de grandes piedras por el que se accede a la isla de la Pilastra, de gran interés por la vegetación y la fauna fluvial que acoge.



A QUIEN VA DIRIGIDO

Se trata de una actividad no competitiva, de baja dificultad y pensada para todo tipo de público, desde asociaciones de pacientes, senderistas habituales o familias con niños, que tanto podrá realizarse caminando como corriendo si se desea.

LA SEA (Sociedad Española de Arteriosclerosis) tiene como objetivos el control de los factores de riesgo vascular y promover los hábitos de vida saludables. En el marco del XXXI congreso que celebramos en Girona hemos creído oportuno organizar una actividad cardiosaludable a modo de concienciación tanto para los congresistas como para la población general.



1ª ruta: 6 km | 2ª ruta: 12 km

Wikiloc: Marxa SEA, Girona 2018

Punto de salida: calle del Poble Saharai, detrás del pabellón de Los Maristas

Con la colaboración:



PARA INSCRIBIRSE

Pueden escribir un e-mail a seagirona18@gruporic.com
o bien hacerlo a través del COMG www.comg.cat
o Gicor www.gicor.org

