

XXII SETMANA DEL COR

GIRONA, DEL 29 DE MAIG AL 3 DE JUNY



P
R
O
G
R
A
M
A

DIMARTS 29

CONFERÈNCIA INAUGURAL

Sala d'actes de l'Hotel d'Entitats a les 18:30h

EL RISC D'EMMALALTIR: POR O PREVENCIÓ? A càrrec del Dr. Marrugat

Director del Departament d'epidemiologia cardiovascular a l'IMIM i investigador del projecte Regicor.

DIMECRES 30

TALLER DE CUINA CARDIOSALUDABLE

Aula gastronòmica del Mercat del Lleó de Girona a les 11:30h.

Places limitades. Per inscripcions trucar al 972 221469 de 17 a 19h.

**DIJOUS 31 i
DIVENDRES
1 DE JUNY**

STANDS INFORMATIUS

Pl. Miquel Santaló de Girona de les 10 a les 18:30h.

Prevenció: Espai dedicat a la prevenció a càrrec dels estudiants de l'escola d'infermeria, que duran a terme gratuïtament el càlcul de risc coronari en funció de les taules de Framingham de Regicor.

Acció: L'ús del desfibril·lador i reanimació cardiopulmonar amb maniquí a càrrec dels estudiants de l'escola d'infermeria.

Rehabilitació: Informació sobre la rehabilitació cardíaca i la seva importància. Amb la col·laboració d'estudiants d'EUSES, prescripció d'exercici físic en malalts cardíacs.

Informació:

- Informació sobre cardiopaties congènites a mans de AACIC
- Informació sobre voluntariat i objectius de Gicor

DISSABTE 2

MARXA POPULAR CARDIOSALUDABLE "LA XULA"

Punt de sortida al carrer del Poble Saharui (darrere el pavelló dels Maristes de Girona) a les 9 del matí.

Caminada organitzada dins del Congrés de la Societat Espanyola d'Arterioesclerosis amb dos recorreguts de 6 km o de 12 Km.

Inscripcions a seagirona18@gruporic.com o a info@gicor.org

XXII SETMANA DEL COR

GIRONA, DEL 29 DE MAIG AL 3 DE JUNY



DIUMENGE 3 MARXA SALUDABLE GICOR

Punt de sortida al Pont de Pedra de Girona a les 9h.

Caminada curta: Pont de Pedra – Barri Vell – Cul del Món – Font del Ferro – Cul del Món – Barri Vell – Pont de Pedra
Distància: 6Km.

Caminada llarga: Pont de Pedra – Barri Vell – Font del Ferro – Pista forestal St. Miquel - Can Mistaire – Castell St. Miquel – Tornada per la pista forestal.
Distància: 10,62Km

Inscripcions a info@gicor.org o trucant al telèfon 972 221469 en dies feiners de 17 a 19h.
Preu: 5€ amb esmorzar i obsequi inclòs

COL·LABORA



Més informació: www.gicor.org / info@gicor.org / Telèfon: 972 22 14 69



<https://www.facebook.com/gicor.gi/>



<https://twitter.com/Gicor3>