



EXCURSIÓ A L'ABADIA DE FONTFREDA (Narbona) 30 maig 2014



Benvolgut soci/a,
 Aquesta vegada **Gicor** et convida fer una excursió a l'**Abadia Francesa de Fontfreda**, situada 14 km al sud-oest de Narbona. La comunitat fundadora en el s. XI, en principi fou benedictina però ben aviat va esdevenir cistercenca. Havent viscut intensament l'edat mitjana és rica en història i tendències arquitectòniques; la qual cosa podrem constatar en la visita guiada que ens faran en el nostre idioma. La proposta és sortir de Girona a 2/4 de nou, (recordem que a França es dina entre 12 i 1); fer una breu parada a La Porta Catalana per esmorzar i seguir fins a Fontfreda on a 2/4 de 12 tenim concertada la visita guiada, que dura entorn 1'15 h.

En acabar dinarem al restaurant "**La Table de Fontfroide**" amb el següent **menú:**

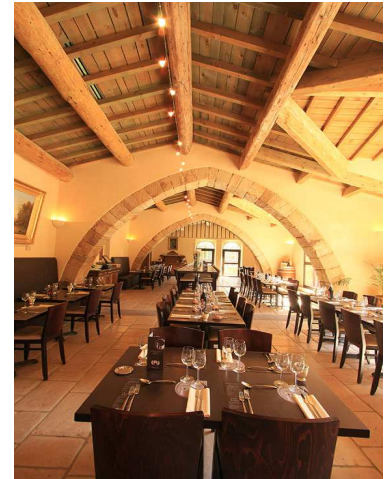
1er plat: "*Salade de chèvre chaud, gratiné au miel
 Tomates, croûtons, vinaigrette balsamique*"
 (Amanida tèbia de formatge de cabra, tomàquets, pa fregit, vinagreta balsàmica)

2on plat: "*Suprême de poulet label "Pays Cathare"
 Sauce forestière, galette de pommes de terre*"
 (Suprema de pollastre, etiqueta "País dels Càtars", amb patates i salsa de bolets)

Postres: "*Soufflé glacé Grand Marnier
 Coulis aux fruits rouges*"
 (Soufflé gelat Grand Marnier, amb coulis de fruites vermelles)

"Assiette de 3 fromages affinés"
 (Plat de 3 formatges)

Pa, aigua, vi IGP Pays Oc. i cafè



Després de dinar hi haurà un temps lliure per visitar la biblioteca, el museu o passejar per la famosa rosaleda de l'Abadia, que conté uns 2.500 rosers, de 11 colors diferents; va ser construïda en el 1986, al cap de poc va sofrir un incendi intencionat, però va ser replantat l'any 1989 tal com és actualment. També hi ha el jardí de Sant Simón on podrem admirar roses i plantes aromàtiques autòctones com lavanda, romaní, farigola... Retornarem cap a Girona on esperem arribar-hi a una bona hora.

Resumint:	Excursió a l'Abadia de Fontfreda
Dia	30 de maig 2014
Hora.....	2/4 de 9 del matí, des de l'Estació d'Autobusos
Preu.....	54 €
Pels socis.....	49 €
Apuntar-se.....	Despatx de Gicor, tef: 972 22 14 69 fins el dimecres dia 21
Ingressar.....	Al compte de la Caixa 2100 8133 10 0200027357
Mòbil de Gicor	618 610 260 obert tres dies abans de l'excursió